**1. Tristeza**

0 - No me siento triste

1- Me siento triste.

2- Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.

3- Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.

**2. Disconformidad con uno mismo**

0 - No estoy decepcionado conmigo mismo.

1 - Estoy decepcionado conmigo mismo.

2 - Me da vergüenza de mí mismo.

3 - Me detesto.

**3. Autocrítica**

0 - No me considero peor que cualquier otro.

1 - Me autocrítico por mis debilidades o por mis errores.

2 - Continuamente me culpo por mis faltas.

3 - Me culpo por todo lo malo que sucede.

**4. Llanto**

0 - No lloro más de lo que solía llorar.

1 - Ahora lloro más que antes.

2 - Lloro continuamente.

3 - Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo, incluso aunque quiera.

**5. Sociabilidad**

0 - No he perdido el interés por los demás.

1 - Estoy menos interesado en los demás que antes.

2 - He perdido la mayor parte de mi interés por los demás.

3 - He perdido todo el interés por los demás.

**6. Cambios físicos**

0 - No creo tener peor aspecto que antes.

1 - Me temo que ahora parezco más viejo o poco atractivo.

2 - Creo que se han producido cambios permanentes en mi aspecto que me hacen parecer poco atractivo.

3 - Creo que tengo un aspecto horrible.

**7. Trabajo**

0 - Trabajo igual que antes.

1 - Me cuesta un esfuerzo extra comenzar a hacer algo.

2 - Tengo que obligarme mucho para hacer algo.

3 - No puedo hacer nada en absoluto.

**8. Conciliar el sueño**

0 - Duermo tan bien como siempre.

1 - No duermo tan bien como antes.

2 - Me despierto una o dos horas antes de lo habitual y me resulta difícil volver a dormir.

3 - Me despierto varias horas antes de lo habitual y no puedo volverme a dormir.

**9. Conciliar el sueño**

0 - Duermo tan bien como siempre.

1 - No duermo tan bien como antes.

2 - Me despierto una o dos horas antes de lo habitual y me resulta difícil volver a dormir.

3 - Me despierto varias horas antes de lo habitual y no puedo volverme a dormir.

**10. Pensamientos o deseos suicidas**

0 - No tengo ningún pensamiento de suicidio.

1 - A veces pienso en suicidarme, pero no lo cometería.

2 - Desearía suicidarme.

3 - Me suicidaría si tuviese la oportunidad.